

タイムテーブル

時 間	内 容
8:30	受 付 開 始
9:30	オープニング
9:40～12:00 (以下予定) 1 組 9:40 11 組 10:10 21 組 10:40 31 組 11:10 41 組 11:40	ファーストステージ 48 組 出場者の皆さんを「年代」「性別」を元に組分けをしました。プログラム記載通りに進めます。出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より5つ前の組がスタートする頃)には正面スタンド下の「召集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。召集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。 ＊ファーストステージ終了後、セカンドステージを棄権される方は早めに本部までお申し出下さい。
12:10	ISHIROプレゼンツ 50 メートルぴったりタイムで走りましょう！ 走る前に自分の 50m走タイムを申告しスタート。申告タイムに近いタイムで走る事が出来れば商品ゲット。商品は毎日新聞運動部記者の石井朗生さん(ISHIRO さん)よりご提供頂きました。どなたでもご参加頂けます。
12:30	セカンドステージ組み合わせ発表 ファーストステージの記録を元に「年代」「性別」関係なく組み合わせを行います。あなたは何組？誰と走る？
12:50～14:35 (以下予定) 1 組 12:50 11 組 13:20 21 組 13:50 31 組 14:20	セカンドステージ 組 ファーストステージ同様、出場者の皆さんは各自出場する組を把握し、スタート 15 分前(自分が走る組より5つ前の組がスタートする頃)には正面スタンド下の「召集所」に集合して、出場の確認とナンバーカードのチェックを受けて下さい。召集に遅れた方は棄権とみなし失格となりますのでご注意ください。
14:45～15:00	みんなでマイルリレー 今回からの新企画！マイルリレー(4×400mリレー)を行います。参加対象者は小学生以上。4 人一組で、400mトラックを 1 人1周ずつ走るリレーです。時間になったら、スタート地点にお集まり下さい。正式なタイムは計測しませんが、大会の最後、みんなで燃えましょう！！
15:00～15:20	閉 会 式 スポーツグッズが当たる抽選会、特別賞、各年代のダッシュ王の表彰、記念撮影を行います。